

l'Informacuore



**AMICI
del CUORE**
Alto Vicentino ODV

Semestrale di informazione - Anno 23° nr. 2 - ottobre 2024 - 2500 copie - Amici del Cuore Alto Vicentino ODV
Iscrizione al RUNTS al numero di repertorio n. 55069 - Sede Legale: Via C. Boldrini, 1 - 36016 Thiene (VI)
Sede Operativa: Via Tito Livio, 30/C - 36015 Schio (VI) - Codice Fiscale: 93017110243 - info@amicidelcuorealtovicentino.org
www.amicidelcuorealtovicentino.org - Federata a "Triveneto Cuore" e Aderente a "Conacuore" - Progetto Grafico: Carlo Martini

PREVENZIONE
CARDIOVASCOLARE

RIABILITAZIONE
CARDIOLOGICA

ATTIVITÀ
ASSOCIATIVA



Federazione **TRIVENETO CUORE**
onlus


Conacuore
ONLUS
COORDINAMENTO NAZIONALE
ASSOCIAZIONI DEL CUORE

Sommario

Memo per i prossimi mesi	2
Editoriale del Presidente	3
Convegno Cardionursing 4 ^a Edizione	4
Correzione del Difetto Inter-Atriale (PFO) in Emodinamica	6
Congresso ANMCO	8
Cardiopatie e Sessualità: la ripresa di una normale attività sessuale	9
Giornate di Prevenzione Cardiologica	10
8/9 marzo 2024 - Piovene Rocchette	10
17/18 maggio 2024 - Thiene	11
23/25 maggio 2024 - Schio	11
Le passeggiate... degli Amici del Cuore	12
In cucina:	
Morbidelle di salmone e carote	13
Centri di prevenzione	14
“Benvenuto” ai nuovi Associati	15
Ringraziamenti	15
5 per mille: una firma per il sociale	15

Redazione

Hanno collaborato alla preparazione di questo numero:
Michela Carraro, Sergio Cozzi, Guido Dal Maso, Nadia Grotto, Mohammed Moemen, Valeria Munaretto, Adriano Pastore, Elena Viero.

Foto di: Sergio Cozzi, Danilo Dalle Molle, Guido Dal Maso, Adriano Pastore, Archivio fotografico Amici del Cuore Alto Vicentino ODV.

I brani da pubblicare vanno inviati a:
info@amicidelcuorealtovicentino.org

Informiamo gli Associati che la Sede in Via C. Boldrini 1 - Thiene (VI) c/o il Centro Sanitario Polifunzionale resterà aperta nei giorni di **lunedì** dalle ore 10.00 alle 11.30 e di **mercoledì** dalle ore 9.00 alle ore 11.00.

Il recapito telefonico è il seguente: 0445-388264.

Elargizioni liberali e rinnovi vanno inviati a:
BCC Veneta

Credito Cooperativo Società Cooperativa – Filiale di Schio
Coord. IBAN: IT40M088076075000000043387

Credit-Agricole Italia – Filiale di Thiene
Coord. IBAN: IT78Z0623060790000015010732

BancoPosta – Filiale di Thiene (C/C: 14525315)



MEMO per i prossimi mesi

Segnaliamo agli Associati di tenere a mente le seguenti date relative alle attività programmate per la seconda parte del 2024:

- **lunedì 16 settembre** Consiglio Direttivo presso la sede sociale;
- **venerdì 27 e sabato 28 settembre** serata/mattinata di prevenzione con il cardiologo a Valdastico quale Comune capofila per Laste-basse, Pedemonte e Tonezza del Cimone;
- **giovedì 3 ottobre** Cerimonia di inizio lavori Casa della Comunità di Thiene;
- **lunedì 7 ottobre** Consiglio Direttivo presso la sede sociale;
- **lunedì, martedì, mercoledì e giovedì 14, 15, 16 e 17 ottobre** avvio campagna Le Noci del Cuore presso l'Ospedale Alto Vicentino di Santorso;
- **giovedì 17 ottobre** Incontro di Autunno con i Referenti presso l'Agriturismo La Meridiana di Marano Vicentino;
- **venerdì 25 e sabato 26 ottobre** serata/mattinata di prevenzione con il cardiologo ad Asiago quale Comune capofila per gli altri sei dell'Altopiano;
- **lunedì 11 novembre** Consiglio Direttivo presso la sede sociale;
- **venerdì 29 e sabato 30 novembre** serata/mattinata di prevenzione con il cardiologo a Malo;
- **lunedì 2 dicembre** Consiglio Direttivo - ultimo del 2024 - presso la sede sociale;
- **sabato 5 dicembre** inaugurazione dell'Anno Accademico e premiazione di tre neolaureati del Corso di Laurea in Infermieristica presso la Casa della Salute di Schio;
- **giovedì 12 dicembre** presentazione AdC agli studenti del 3° anno del Corso di Laurea in Infermieristica;
- **sabato 14 dicembre** Pranzo degli Auguri presso il salone Edelweiss di Schio;
- **prima quindicina dicembre** consegna de "I Calendari del Cuore" presso gli Istituti scolastici dell'Alto Vicentino.



Editoriale del Presidente

Care Amiche, cari Amici,

stiamo concludendo un altro anno di attività che ci ha visto presenti, nonostante gli impegni di tutti, in numerosi Comuni del territorio.

Spero abbiate trascorso il periodo estivo in salute, serenità e tranquillità nonostante il clima non sia stato particolarmente favorevole.

La sede è stata riaperta come di consueto lo scorso 2 settembre grazie alle Volontarie, che ringraziamo, per il tempo e le energie profuse.

L'argomento che ci ha occupati da un punto di vista burocratico è stato il rinnovo del contratto di Comodato d'uso dei locali adibiti a sede associativa presso il Centro Sanitario Polifunzionale di Via Boldrini, 1 a Thiene. È stata un'operazione impegnativa che ha richiesto ripetuti incontri e confronti per definire durata e costo. Si è concluso grazie all'intervento decisivo del Direttore Generale Carlo Bramezza che ringrazio nuovamente attraverso L'Informacuore.

Altro argomento che ci sta particolarmente a cuore è il Servizio di Riabilitazione Cardiologica denominato "**CardioAction**".

Trattasi di una realtà preziosa per i cardiopatici del territorio dell'Alto Vicentino inaugurata il 3 marzo 2003 per volontà dell'allora Primario Bortolo Martini che aveva intuito, in anticipo sui tempi, l'opportunità di fornire appropriata riabilitazione senza doversi spostare fuori Regione.

La struttura di CardioAction, costituita da professionisti di indubbio valore, ha migliorato la qualità della vita dei cardiopatici e quindi si è trattato, e si tratta, di un investimento verso la Comunità nel suo insieme.

Oltre all'aspetto sanitario - distribuzione di benessere psico-fisico, restituzione in tempi brevi alle famiglie e alla società civile del paziente cardiopatico - **sottolineiamo** il risultato economico che Cardio-

Action ha prodotto attraverso il contenimento della cosiddetta **mobilità passiva** verso altre aziende sanitarie.

È corretto a mio avviso parlare di **investimento e non di costo!**

Sin dall'assunzione della mia Presidenza - nel lontano 2006 - l'Associazione ha investito energie e competenze per migliorare e favorire il rapporto con l'Azienda Sanitaria.

Nel mese di agosto, si sono dimesse due cardiologhe, parte essenziale del team multidisciplinare di CardioAction, mettendo in forse la continuità del Servizio. Immediato è stato il nostro intervento finalizzato a salvare la continuità assistenziale e, grazie alla proficua collaborazione impostata su di un **dialogo costante e fattivo** con la Direzione Generale, è stato possibile definire un'ipotesi che da mesi si stava elaborando.

Considerato che il 3 luglio 2023 è stata inaugurata l'U.O.S. di Cardiologia Riabilitativa presso l'Ospedale di Asiago ci siamo attivati per inserire CardioAction all'interno della medesima Unità realizzando così un'unica struttura dislocata su due località - degenziale ad Asiago e ambulatoriale a Thiene - con compiti complementari e sotto la guida di un **unico** Cardiologo.

Confidiamo di andare a regime entro il mese di novembre e di questo ringraziamo "di cuore" il Direttore Generale e il Direttore Sanitario!

Adriano Pastore



Convegno Cardionursing IV[^] Edizione



Dr. Sergio Cozzi

Si è svolta il 4 maggio us al Faber Box di Schio la quarta edizione del Convegno Cardionursing: La Cardiologia del presente e del futuro: lavorare in team è necessario e vincente (vedasi dettagliata locandina del Convegno e Programma pubblicato nel precedente numero della rivista l'Informacuore).

Il convegno, accreditato ECM, ha visto la partecipazione di oltre 200 sanitari (abbiamo, per overbooking, dovuto bloccare le iscrizioni già nel mese di marzo...), con la presenza istituzionale del Direttore Generale ULSS 7 Pedemontana (Dr. Carlo Bramezza), del Sindaco di Schio (Valter Orsi), del Presidente ANMCO Veneto (Dr. Giampaolo Pasquetto), del rappresentante del Presidente Corso di Laurea in Infermieristica (Dr.ssa Elena Campello) e del Direttore UOC Cardiologia (Dr. Giovanni Morani).

È un convegno, ormai consolidato nel formato e destinato a proseguire in futuro, che conferma l'importanza fondamentale del lavoro di squadra fra Medici e Infermieri.

Per sottolineare i risultati scientifici del convegno sono stati significativi i patrocini sia della società scientifica nazionale dei Cardiologi Ospedalieri (ANMCO) sia dell'Università di Scienze Infermieristiche di Padova.



Dr. Luca Callegarin, Dr. Giampaolo Berton, Dr.ssa Renu Garbin, Dr. Giampaolo Pasquetto Presidente ANMCO Veneto, Presidente Adriano Pastore, Dr. Sergio Cozzi

Oltre alle comunità scientifiche sono risultati molto importanti i patrocini della nostra ULSS 7 Pedemontana, del Comune di Schio e i patrocini dell'Associazione locale (Amici del Cuore Alto Vicentino e Lions di Schio) e del mondo infermieristico (sindacale e dell'ordine professionale) e farmaceutico (Ordine Farmacisti di Vicenza).

Un ruolo fondamentale per la realizzazione del Convegno è quello di Confindustria Alto Vicentino - Fabbricare Salute; grazie al loro contributo economico si è tenuta la terza edizione della competizione per la migliore comunicazione infermieristica fra tutte le Cardiologie del Veneto. Il premio è intitolato al nostro compianto e indimenticabile amico e collega Dr. Sergio Cannas che ha lavorato con grandissima umanità e professionalità per oltre 20 anni nella nostra Ulss.



Dr.ssa Renu Garbin premiata, Dr.ssa Silvia Marta Presidente Raggruppamento Confindustria Alto Vicentino e due Consiglieri



il Consiglio Direttivo AdC quasi al completo: Renato Brunale Vice Presidente, Patrizia Santacatterina Consigliere, Moreno Tribbia Consigliere, Dr.ssa Nadia Grotto Psicologa, Michela Carraro Consigliere, Adriano Pastore Presidente, Dr. Sergio Cozzi Consigliere

La prima edizione del premio è stata vinta dalla equipe infermieristica della Cardiologia dell'Ospedale di Mestre e la seconda edizione dalla equipe infermieristica della Cardiologia dell'Ospedale di Rovigo. Quest'anno il premio, consegnato dalla Presidente di Confindustria Alto Vicentino (Dr.ssa Silvia Marta) è stato vinto dalla comunicazione infermieristica della Dr.ssa Renu Garbin, dell'equipe infermieristica dell'UCIC del nostro Ospedale Alto Vicentino di Santorso.

Tutte le relazioni infermieristiche del convegno sono state tenute da infermieri molto esperti per valorizzare sempre di più il ruolo professionale infermieristico. L'obiettivo è dare entusiasmo anche ai numerosi giovani futuri infermieri che stanno frequentando l'Università Scienze Infermieristiche di Padova con sede staccata di Schio. Quest'anno, oltre alle esperienze regionali, è stato presentato anche un progetto infermieristico di telemedicina del Centro Cardiologico Monzino di Milano nella riabilitazione dei pazienti cardio-operati.

Per quanto riguarda le relazioni mediche si è voluto dare spazio alle nuove generazioni; infatti, tutte le relazioni mediche cardiologiche, sono state tenute brillantemente da giovani Cardiologi delle varie realtà ospedaliere Venete.

Quest'anno il ruolo degli Amici del Cuore Alto Vicentino è stato fondamentale. È stata istituita la prima edizione, con un ulteriore premio economico, elargito per la migliore comunicazione infermieristica in tema di prevenzione cardiovascolare. La vincitrice del premio economico offerto dagli Amici del Cuore Alto Vicentino (consegnato dal Presidente Adriano Pastore), è stata la Dott.ssa Nadia Grotto.

Un altro contributo molto importante ed apprezzato offerto dagli Amici del Cuore Alto Vicentino è stata la registrazione del Convegno, con la possibilità, per tutti i sanitari e gli eventuali interessati che, per varie motivazioni, non hanno potuto essere presenti al convegno, di rivedere tutte le relazioni sul sito web degli Amici del Cuore (<https://www.amicidelcuorealtovicentino.org/cardiologia-san-torso/>).



panoramica della Sala Meeting Box

Diamo appuntamento a tutti alla prossima quinta edizione del Convegno Cardionursing, che sarà programmata all'inizio del mese di maggio 2025.

Dr. Sergio Cozzi (Responsabile Scientifico)



Correzione del Difetto Inter-Atriale (PFO) in Emodinamica



Dott. Mohammed Moemen

Il difetto inter-atriale, a volte chiamato anche Forame Ovale Pervio (PFO), è una comunicazione persistente tra le due cavità del nostro cuore; l'atrio destro che contiene sangue non ossigenato, e l'atrio sinistro che contiene sangue ossigenato.

Questo foro dopo la nascita viene chiuso per aderenze, ma rimane aperto nel 25-30% della popolazione (Immagine 1).



Immagine 1: il difetto interatriale (Forame Ovale Pervio)

Un foro assolutamente necessario durante la nostra vita fetale, in quanto prima della nascita i nostri polmoni ovviamente non sono funzionanti, per cui riceviamo l'ossigeno e i nutrienti attraverso il cordone ombelicale, che porta il sangue direttamente all'atrio destro, e, grazie a questo foro, il sangue trova una via di uscita per arrivare all'atrio sinistro (Immagine 1) e da lì viene redistribuito a tutti i nostri organi.

Purtroppo questa scorciatoia nella nostra vita da adulti risulta potenzialmente pericolosa per due ragioni, 1) permette un mescolamento di sangue non ossigenato con quello ossigenato, 2)

quando si formano piccoli trombi, questi possono percorrere questa scorciatoia bypassando la circolazione polmonare e passare in atrio sinistro da dove possono entrare nella circolazione sistemica e causare ischemia acuta a carico di diversi organi, in modo particolare, attraverso la circolazione cerebrale, possono determinare l'Ictus Cerebri.

Prima degli anni '70, l'unica soluzione di trattamento del difetto inter-atriale era la chirurgia tradizionale; a partire dal 1974 fu eseguito per la prima volta l'intervento di chiusura del difetto inter-atriale per via percutanea, cioè da una puntura all'inguine, senza necessità di intervento cardiocirurgico. L'intervento consiste nel posizionare una protesi - a forma di OMBRELLINO (Immagine 2) a doppio disco - in corrispondenza del difetto inter-atriale, interrompendo così la via di mescolamento del sangue non ossigenato con il sangue ossigenato.

Questa tecnica mini invasiva ha consentito un notevole passo avanti perché sicuramente è una procedura veloce ed in genere eseguita in anestesia locale da una vena della gamba con ripresa rapida e tempi di degenza notevolmente ridotti; mediamente il paziente dopo 48 ore può essere dimesso e riprendere la sue attività quotidiane.

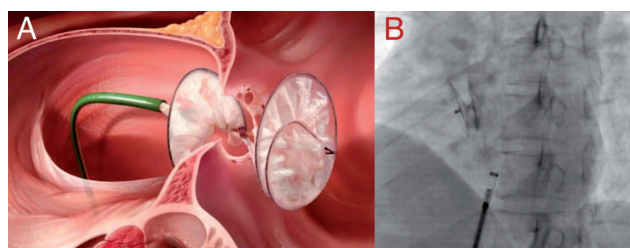


Immagine 2:
A) La protesi a doppio disco posizionata attraverso il forame Ovale Pervio,
B) l'immagine radiologica della protesi dopo il rilascio



La tecnologia continua ad evolversi tanto che la protesi, che può avere una dimensione di quasi 4 cm, viene racchiusa all'interno di una capsula e successivamente inserita, attraverso una piccola cannula posizionata in una vena della gamba, fino a livello della sede del difetto inter-atriale dove la protesi viene rilasciata, riassumendo le sue dimensioni, con conseguente chiusura della comunicazione fra i due atri.

Un'altra conquista tecnologica, sempre più avanzata, in alcune forme di PFO, rende possibile la chiusura del difetto con un punto di sutura innovativo denominato NOBLE Stitch (Immagine 3).

Tale tecnica si esegue sempre da una vena della gamba con risultato eccellente analogo a quello fatto dal cardiocirurgo a cielo aperto. Siamo orgogliosi in quanto, nel nostro laboratorio di Emodinamica dell'Ospedale di Santorso, abbiamo eseguito con successo questa procedura innovativa per un nostro paziente con caratteristiche anatomiche del difetto compatibile con questa tecnica.

Le linee guida internazionali raccomandano la chiusura del Forame Ovale Pervio a coloro che presentano in anamnesi pregressa ischemia cerebrale di natura cardioembolica.

Inoltre l'intervento può avere un ruolo nel trattamento di pazienti affetti da emicrania con aura resistente alla terapia medica, nella sindrome da decompressione in soggetti con immersione subacquea ed in prevenzione primaria di embolia paradossa.

Presso la Nostra Emodinamica di Santorso sono stati trattati, negli ultimi 3 anni, con successo, 22 pazienti con anamnesi positiva per episodi ischemici cerebrali, con una età media di 37 anni.

È fondamentale il lavoro in team per la selezione dei pazienti ed il follow-up, con l'impegno dello staff del reparto di cardiologia diretta dal Dr. Giovanni Morani e la collaborazione con i colleghi dell'Unita Operativa Complessa di Neurologia, diretta dal Dr. Roberto Bombardi.

Dr. Mohammed Moemen



Immagine 3: la chiusura con punti di sutura del forame ovale pervio con la tecnica innovativa senza protesi.



Congresso ANMCO



Dr.ssa Elena Viero

Nei giorni 16-17-18 maggio 2024 grazie all'associazione "Amici del Cuore" abbiamo partecipato al 55° Congresso Nazionale ANMCO "The heart of quality – improving care for everyone" tenutosi a Rimini.

Il congresso, organizzato nell'arco di tre giorni, ha affrontato tematiche importanti e innovative quali: la prevenzione, la cura e la ricerca in ambito cardiologico.

Il programma comprendeva sia conferenze teoriche che sessioni interattive e pratiche per un approccio basato sulla pratica clinica.

È stato possibile personalizzare al meglio il planning di ogni giornata grazie all'APP ANMCO Events che permetteva di visualizzare, in maniera sintetica, tutte le attività organizzate per la specifica giornata in modo tale da crearsi un proprio programma di partecipazione. Abbiamo trovato interessanti tutte le conferenze e le sessioni interattive a cui abbiamo deciso di partecipare. In particolar modo, abbiamo apprezzato molto le conferenze a tema infermieristico tenute da colleghi infermieri provenienti da tutta Italia, i quali hanno



Dr.ssa Elena Viero, Dr.ssa Renu Garbin, Dr.ssa Sofia Giannico



Dr.ssa Elena Viero, Dr.ssa Sofia Giannico, Dr. Sergio Cozzi (moderatore del convegno), Dr.ssa Renu Garbin

esposto temi di ricerca, di sperimentazione e di pratica clinica, offrendo numerosi spunti di riflessione e nuove conoscenze sulla nostra professione che dimostra essere in continua evoluzione. Gli infermieri relatori, per la maggior parte di giovane età, hanno esposto in maniera brillante e molto competente, questo a significare che la professione, nonostante le difficoltà note della situazione infermieristica in Italia, suscita ancora interesse.

Inoltre, tutte le conferenze sono state davvero vissute dal pubblico sia in termini di numerosità nelle presenze che in termini di interattività nel momento delle domande e di scambio di opinioni.

Per concludere possiamo affermare che l'esperienza vissuta in questo congresso sia stata molto formativa ed arricchente. Ringraziamo, in modo sincero, l'associazione "Amici del Cuore" per l'occasione di crescita personale e professionale. Auspichiamo che possano parteciparvi sempre più infermieri così da poter mantenere vivo l'interesse alla professione e allo scambio attivo di conoscenze ed esperienze proprie.

Dr.ssa Elena Viero a nome delle colleghe



Cardiopatie e Sessualità: la ripresa di una normale attività sessuale



Dott.ssa Nadia Grotto

la ripresa di una normale attività sessuale dopo un evento cardiaco.”

Sopravvivere a eventi cardiaci gravi come l'infarto del miocardio, l'arresto cardiaco, la chirurgia cardiaca e i trapianti, influenza fortemente il benessere psicologico e le condizioni di salute della persona che l'ha subito.

Dopo un evento cardiaco grave si può andare incontro a stati di ansia e depressione e sviluppare addirittura i sintomi tipici di un disturbo da stress post traumatico (PTSD).

Numerosi studi clinici hanno riscontrato una prevalenza di circa il 30% di sintomi depressivi nel post infarto entro il primo anno e tra il 30% e il 40% di disturbi d'ansia.

Nel paziente cardiopatico la paura che possa ripresentarsi nuovamente l'evento critico genera e sostiene la sensazione di minaccia percepita e il tutto si traduce in un ipermonitoraggio di ogni sintomo o segnale che viene colto come possibile "pericolo"; sia dei segnali corporei interni che degli stimoli esterni.

Questo porta la persona a sviluppare un ipercontrollo su tutto ciò che accade nel corso della giornata perché così ha l'illusione di poter controllare ed evitare qualsiasi altro evento critico cardiologico grave o imminente.

Tuttavia quanto sperito e quanto temuto influenza in maniera significativa la qualità della vita quotidiana e interferisce spesso anche sulla sessualità, sia del singolo individuo che della coppia.

È importante considerare che la sessualità è contemplata dall'Organizzazione Mondiale della Sanità come un aspetto integrante la condizione di salute umana perché rappresenta un bisogno fisi-

co, affettivo, intellettuale e sociale che contribuisce alla salute della persona.

Oltre il 50% di pazienti che hanno subito un infarto miocardico o un bypass coronarico può presentare problemi di disfunzione sessuale.

Dati epidemiologici evidenziano che i problemi sessuali nel cardiopatico sono ampiamente diffusi e concorrono in maniera significativa a condizionare negativamente l'umore, lo stato di benessere e i rapporti interpersonali.

I più frequenti problemi sessuali includono le turbe del desiderio (ridotto desiderio sessuale), le turbe dell'eccitazione, la disfunzione erettile (DE) maschile e le turbe dell'orgasmo e dell'eiaculazione.

Le cause sono varie e spesso attribuite a vari fattori: fattori psicologici, organici o iatrogeni ossia fattori dovuti agli effetti collaterali della terapia farmacologica assunta. Infatti alcuni medicinali possono influire sulla funzionalità erettile del maschio e sulla riduzione del desiderio sessuale e la libido sia del maschio che della femmina.

Solo un terzo delle donne e meno della metà degli uomini ricevono istruzioni sulla ripresa sessuale alla dimissione dall'ospedale dopo un infarto miocardico.

Ecco perché si sottolinea l'importanza di parlare della ripresa dell'attività sessuale già prima della dimissione dall'ospedale, sottolineando l'importanza di una comunicazione efficace e trasparente tra medico, paziente e personale sanitario.

Non intervenire adeguatamente su questi aspetti psicologici ed emotivi, non ammettere possano esserci anche delle difficoltà a riprendere la propria vita sessuale dopo un evento cardiaco importante, può compromettere le possibilità di recupero sia psicologico che fisico del paziente peggiorando anche altri aspetti della vita quotidiana che concorrono in maniera significativa alla percezione del proprio benessere.



Dott.ssa Nadia Grotto
Psicologa - Sessuologa Clinica
Ipnologa Clinica



Giornate di prevenzione cardiologica



Michela Carraro

Guido Dal Maso

Il primo semestre del 2024 si è aperto con le giornate di prevenzione cardiologica a Piovene Rocchette: venerdì 8 Marzo la serata con il medico dove il dottor Mohammed Moemen, in collaborazione con il dottor Sergio Cozzi, hanno presentato la serata dal titolo “infarto miocardico: come prevenirlo, curarlo e conviverci”. Il giorno seguente sabato 9 marzo il gruppo infermieristico si è occupato, come di consueto, ai controlli pressori/ glicemia/ colesterolo ed elettrocardiogramma, con referto e colloqui individuale con il cardiologo.

Queste due giornate hanno confermato l'attenzione della popolazione alla propria salute vista l'alta affluenza. Si è poi proseguito con Carré il 22 e 23 marzo, presso il Centro Culturale Caradium in Via Monte Ortigara. L'argomento della serata “conoscere e curare la fibrillazione atriale” (relatore il dottor Davide Betta).

In questa occasione è aumentato il gruppo infermieristico e anche quello dei medici presenti per l'esecuzione e refertazione di E.C.G., con conseguente riduzione dei tempi di attesa.

Il 17/18 maggio è stata la volta di Thiene, presso la parrocchia di San Sebastiano che ha dei locali molto ampi e un bella sala dove si è tenuta la serata con il medico al venerdì con l'argomento “Arresto cardiaco: come gestirlo e prevenirlo” (presentato dal dottor Gianluca Toffanin).

Infine poi giovedì 23 e sabato 25 maggio a Schio presso i bei locali del Faber box. Serata presentata dal dottor Mohammed Moemen dal titolo : “Emodinamica: il trattamento dell'infarto e altre patologie”.

Queste ultime due serate/mattinate hanno richiesto uno sforzo in più da parte del team sanitario, visto il numero di abitanti delle due principali cittadine dell'alto vicentino e l'alta affluenza prevista.

Siamo molto affiatati ed organizzati come gruppo medico ed infermieristico ospedaliero, compresi gli ex colleghi volontari che ad ogni incontro ci supportano nell'esecuzione dei parametri vitali per ottimizzare tempi di esecuzione delle prestazioni.

Ora è il momento di riprendere, nuove sfide ci attendono, noi siamo pronti, vi aspettiamo numerosi!

Michela Carraro e Guido Dal Maso



Prevenzione a Piovene Rocchette





Prevenzione a Thiene Ca' Pajella



Prevenzione a Schio presso il Faber Box





Le Passeggiate... degli Amici del Cuore

La partecipazione è aperta ad Associati, familiari e amici



Sant'Agata (sabato 20 aprile 2024)



Cogollo del Cengio (sabato 18 maggio 2024)



Sarcedo (sabato 4 maggio 2024)



Posina (sabato 22 giugno 2024)



Kaberlaba (sabato 27 luglio 2024)



In cucina: Morbidelle di salmone e carote

by Valeria Munaretto

Ecco un modo per far mangiare il pesce a chi non ama il pesce... sia un bambino o un adulto. Semplici ed economiche sono una valida alternativa ai classici bastoncini di pesce impanati.

Tipologia: Secondo piatto a base di pesce

Metodo di cott.: Lessatura/Al forno

Stagionalità: Tutto l'anno

Informazioni nutrizionali

(per porzione)

Calorie:	268
Proteine:	16 g
Grassi:	14 g
Carboidrati:	18 g
Colesterolo:	27 mg

Ingredienti per 2 persone

- Trancio di salmone (g 150)
- Patate (g 120)
- Carote (g 120)
- Olio extra vergine di oliva (g 10)
- Farina di mais precotta o pane grattugiato (q.b.)
- Prezzemolo, erba cipollina o altri aromi (a piacere)
- Latte o albume (q.b.)
- Sale e pepe (q.b.)



1 Cuocere al vapore il pesce, le patate e le carote tagliate a tocchetti.

2 Schiacciare o passare al tritacarne il pesce e le verdure. Aggiungere sale e erbe/spezie a piacere.

3 Fare delle palline, schiacciarle leggermente, passarle nella farina o nel pangrattato (si possono bagnare prima con un po' di latte o albume d'uovo).

5 Disporre su una teglia da forno foderata con carta forno. Versare un filo d'olio e infornare a 180° ventilato per 20 minuti circa o fino a doratura. In alternativa può essere utilizzata una pentola antiaderente.

Varianti:

Al posto del prezzemolo è possibile utilizzare del timo e aggiungere dei semi tostati (di zucca, girasole...) e/o dei pinoli.



Centri di Prevenzione

Elenchiamo indirizzi, giornate ed orari di apertura dei Centri di Prevenzione con i relativi Referenti:

Località	Indirizzo	Referente	Quando
Breganze	Locali dell'IPAB "La Pieve" in Via Pieve, 42	Enzo Baggio Tel. 0445 874093	sabato 12 ottobre, sabato 9 novembre, sabato 10 dicembre 2024 dalle 8.30 alle 10.00
Cogollo del Cengio	Centro Parrocchiale della Parrocchia di S. Cristoforo	Pier Giuseppe Mioni Tel. 0445 880665 e Maria Rosa Zuccollo Tel. 0445 880085	sabato 26 ottobre 2024 dalle 8.00 alle 10.00
Piovene Rocchette	Salone Biblioteca Comunale Piazzale degli Alpini, 8	Giuliana Corà Tel. 0445 650195	sabato 12 ottobre, sabato 9 novembre, sabato 14 dicembre 2024 dalle ore 8.00 alle 10.00
Santorso	Locali al Piano Terra della Biblioteca Comunale	Valeria Gasparini Tel. 338 3990992	sabato 26 ottobre, sabato 30 novembre 2024 dalle 8.00 alle 10.00
Thiene (Conca)	Centro Parrocchiale Maria Ausiliatrice	Marco Mastino Tel. 0445 363748	sabato 12 ottobre, sabato 9 novembre, sabato 14 dicembre 2024 dalle 8.00 alle 10.00

Raccomandiamo di presentarsi completamente a digiuno assumendo comunque i farmaci prescritti.





Incontro di Primavera dei Referenti (Agriturismo "La Meridiana" di Marano Vic.no - 30 maggio 2024) Volontari dell'UCIC

Incontro di Primavera dei Referenti (Agriturismo "La Meridiana" di Marano Vic.no - 30 maggio 2024) Volontarie dell'UCIC

Il Consiglio Direttivo è lieto di porgere un caloroso “benvenuto” ai nuovi Associati

- Breganze: Gasparoni Adriana, Gnata Ampelio
- Cogollo del Cengio: Busato Maria Nuccia
- Marano Vicentino: Dall'Igna Lucia
- Sarcedo: Capellotto Antonio, Pianezzola Rosanna
- Schio: Rigotto Valeria
- Thiene: Carraro Paolo, Mattana Giorgio
- Zanè: Cappozzo Giuseppe

Ringraziamenti

Con questo secondo numero de L'Informacuo- re desidero ringraziare tutti coloro – sia Sponsor che privati cittadini – che hanno ritenuto quest'anno di aiutare l'Associazione mediante l'erogazione di contributi di importi diversi.

Questi interventi di elevato contenuto sociale hanno consentito di promuovere la diffusione della cultura della prevenzione cardiovascolare.

Grazie ancora e auguri di ogni bene a voi e alle vostre famiglie.

Adriano Pastore

5 per 1000: una firma per il sociale

Ricordiamo di effettuare la scelta del 5 per mille a favore della nostra Associazione apponendo la firma nell'apposito riquadro scrivendo il seguente numero di Codice Fiscale: **93017110243**

Vi ringraziamo per la sensibilità che avete sempre dimostrato, certi che continuerete a sostenere l'Associazione nelle sue attività di promozione della cultura della Prevenzione e della Riabilitazione cardiologica.



Incontro di Primavera dei Referenti
(Agriturismo "La Meridiana" di Marano Vic.no - 30 maggio 2024)
panoramica della sala



Incontro di Primavera dei Referenti
(Agriturismo "La Meridiana" di Marano Vic.no - 30 maggio 2024)
(dr. Sergio Cozzi, Presidente Adriano Pastore,
dr. Marco Biasin, dr. Sante Zaramella)

CECCATO AUTOMOBILI

Head Quarter
Thiene (VI)

Trento

Trento

Trento

Mori (TN)

Schio (VI)

Verona

Montecchio Maggiore (VI)

Altavilla Vicentina (VI)

Bassano del Grappa (VI)

Castelfranco Veneto (TV)

Montebelluna (TV)

Villorba (TV)

Villorba (TV)

Villorba (TV)

Treviso

Vicenza

Padova

Albignasego (PD)

da oltre 70 anni al fianco di chi guida

ceccatoautomobili.it

