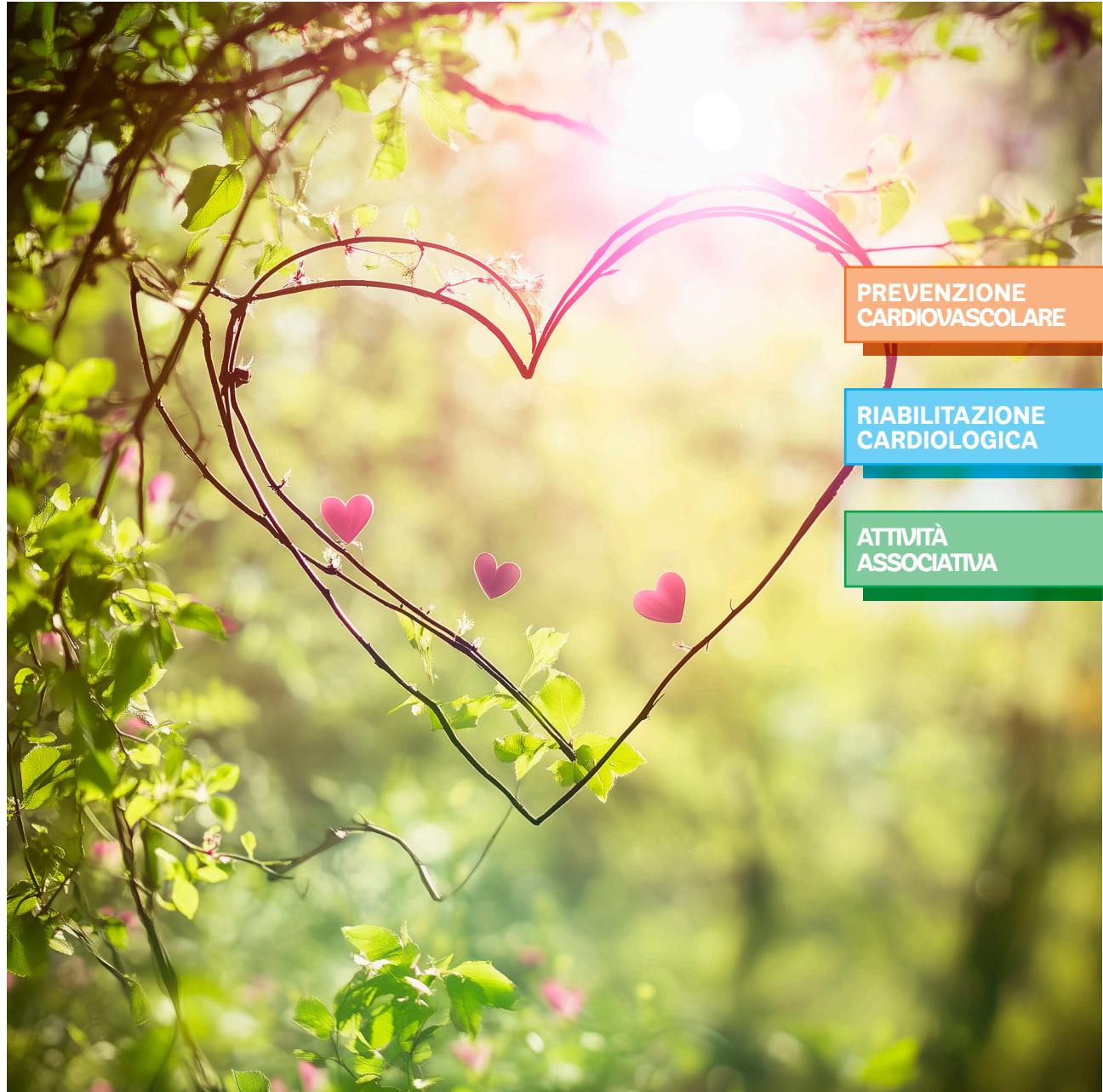


# l'Informacuore



Semestrale di informazione - Anno 24° nr. 1 - marzo 2025 - 2500 copie - Amici del Cuore Alto Vicentino ODV  
Iscrizione al RUNTS al numero di repertorio n. 55069 - Sede Legale: Via C. Boldrini, 1 - 36016 Thiene (VI)  
Sede Operativa: Via Tito Livio, 30/C - 36015 Schio (VI) - Codice Fiscale: 93017110243 - info@amicidelcuorealtovicentino.org  
www.amicidelcuorealtovicentino.org - Federata a "Triveneto Cuore" e Aderente a "Conacuore" - Progetto Grafico: Carlo Martini



## Sommario

Memo per i prossimi mesi	2
Editoriale del Presidente	3
Convegno Cardionursing 5 <sup>a</sup> Edizione	4
Embolia polmonare	6
Corso di Laurea in Infermieristica "8 <sup>a</sup> edizione della premiazione neolaureati". Polo Formativo Schio (5 dicembre 2024)	7
Giornate di Prevenzione Cardiologica Campagna 2024 "Le Noci del Cuore"	8
Calendari del cuore: 16 <sup>o</sup> anno consecutivo di distribuzione dei "Calendari del Cuore" nelle aule scolastiche del territorio dell'Alto Vicentino	10
Angolo della poesia	11
Pranzo degli Auguri 14 dicembre 2024	12
5 per 1000: una firma per il sociale "Benvenuto" ai nuovi Associati	13
Calendario delle Passeggiate (1 <sup>a</sup> parte)	13
Centri di prevenzione	14
	15

## Redazione

Hanno collaborato alla preparazione di questo numero:  
Giorgio Ballico, Michela Carraro, Sergio Cozzi, Guido Dal Maso, Mohammed Moemen, Gisella Paolin, Adriano Pastore, Elena Viero.

Foto di: Sergio Cozzi, Guido Dal Maso, Danilo Dalle Molle, Adriano Pastore, Archivio fotografico Amici del Cuore Alto Vicentino ODV.

I brani da pubblicare vanno inviati a:  
[info@amicidelcuorealtovicentino.org](mailto:info@amicidelcuorealtovicentino.org)

Informiamo gli Associati che la Sede in Via C. Boldrini 1 - Thiene (VI) c/o il Centro Sanitario Polifunzionale resterà aperta nei giorni di lunedì dalle ore 10.00 alle 11.30 e di mercoledì dalle ore 9.00 alle ore 11.00.

Il recapito telefonico è il seguente: 0445-388086.

Elargizioni liberali e rinnovi vanno inviati a:

BCC Veneta

Credito Cooperativo Società Cooperativa – Filiale di Schio  
Coord. IBAN: IT40M0880760750000000043387

Credit-Agricole Italia – Filiale di Thiene  
Coord. IBAN: IT78Z0623060790000015010732



# MEMO per i prossimi mesi

Segnaliamo agli Associati di tenere a mente le seguenti date relative alle attività programmate per il primo semestre 2025:

- **lunedì 13 gennaio** primo Consiglio Direttivo del 2025 presso la sede sociale;
- **prima quindicina gennaio** consegnati 1250 "Calendari del Cuore" da muro e 150 da tavolo presso gli Istituti scolastici dell'Alto Vicentino;
- **lunedì 27 gennaio** nella mattinata distribuzione de "Le noci del Cuore" presso il Centro Sanitario Polifunzionale di Thiene;
- **lunedì 3 febbraio** Consiglio Direttivo presso la sede sociale;
- **lunedì 3 marzo** Consiglio Direttivo presso la sede sociale;
- **lunedì 17 marzo** Incontro Consulta del Volontariato a Thiene;
- **venerdì 21 marzo** inaugurazione di Casa Dalla Rovere a Thiene da parte della Fondazione di Comunità Vicentina;
- **venerdì 28 e sabato 29 marzo** serata/mattinata di prevenzione con il cardiologo a Santorso presso l'I.C.S. G.B. Cipani;
- **fine marzo** uscita del primo numero del 2025 de "L'Informacuore";
- **lunedì 7 aprile** Consiglio Direttivo presso la sede sociale;
- **sabato 12 aprile** Assemblea Ordinaria degli Associati presso la Sala Convegni dell'Ospedale Alto Vicentino di Santorso;
- **sabato 3 maggio** 5<sup>a</sup> Edizione Convegno Cardionursing "La cardiologia del presente e del futuro" presso il Faber Box di Schio;
- **lunedì 5 maggio** Consiglio Direttivo presso la sede sociale;
- **venerdì 16 e sabato 17 maggio** serata/mattinata di prevenzione con il cardiologo a Fara Vicentino presso i locali comunali;
- **da giovedì 15 a sabato 17 maggio** partecipazione di due infermiere dell'UCIC di Santorso al 56<sup>o</sup> Congresso Nazionale ANMCO a Rimini: partecipazione sostenuta dall'Associazione;
- **venerdì 23 e sabato 24 maggio** serata/mattinata di prevenzione con il cardiologo a Thiene Parrocchia Madonna dell'Olmo;
- **ultima settimana del mese di maggio** consueto Incontro di Primavera con i Referenti (data e luogo ancora da stabilire);
- **lunedì 9 giugno** ultimo Consiglio Direttivo presso la sede sociale prima della sosta estiva.



## Editoriale del Presidente

Care Amiche, cari Amici,

il 2025 è iniziato con ombre e luci!

Iniziamo con il Servizio di Riabilitazione Cardiologica denominato "CardioAction," realtà preziosa per i cardiopatici dell'Alto Vicentino, inaugurata nel lontano 3 marzo 2003 per volontà dell'allora Primario Bortolo Martini che aveva intuito, con lucida visione, la necessità di mettere a disposizione un'appropriata riabilitazione alle persone colpite da eventi cardiaci.

Le dimissioni verificatesi nello scorso mese di agosto di due cardiologhe avevano messo in forse la continuità assistenziale ma, grazie alla collaborazione instauratasi negli anni con la Direzione Generale dell'AULSS 7 Pedemontana, eravamo riusciti ad elaborare una soluzione per salvaguardare tale prezioso servizio. Purtroppo la proposta è stata bloccata dagli Organi Regionali per cui l'operatività di CardioAction ha subito un brusco rallentamento sollevando non poche perplessità tra i pazienti e la popolazione dell'Alto Vicentino, classe politica esclusa.

Un ulteriore nostro intervento ha trovato la piena disponibilità della medesima Direzione Generale per ricercare le modalità più opportune per salvaguardare il Servizio: è stato così disposto un provvisorio rallentamento operativo unito all'impegno a ripristinare il Servizio nei primi giorni del mese di marzo c.a.

Così è stato nel momento in cui scriviamo e la soluzione adottata consiste nella definitiva presa in carico di CardioAction da parte dell'U.O.C. di Cardiologia dell'Ospedale Alto Vicentino di Sant'Orso – sanando in tal modo un vulnus antico – ed inoltre con l'assunzione di un medico – recentemente andato in quiete – provvisto della necessaria competenza ed

esperienza che darà adeguata copertura al Servizio per due giorni alla settimana. I restanti due/tre giorni saranno coperti dal personale medico della suddetta Unità.

Speriamo in tal modo di poter ripristinare definitivamente il Servizio riportando l'assistenza, la sicurezza e la serenità di prima ai pazienti cardiopatici e alle loro famiglie!

Vediamo ora le luci:

l'U.O.C. di Cardiologia di Sant'Orso ha acquisito recentemente tre nuovi cardiologi che consentiranno una maggiore e più rapida operatività a favore dei pazienti cardiopatici del territorio. Essi sono:

- Ahmed Al Mamary proveniente dall'AULSS 3 Serenissima Ospedale di Mirano – da oltre quindici anni in Italia – ed esperto Emodinamista,
- Francesca Rubino giovane specialista con esperienze a Londra e ad Anversa,
- Marco Biasin neo specialista in cardiologia con esperienza in U.C.I.C. che, da un oltre un anno, collabora con la nostra Associazione nelle giornate di prevenzione sul territorio.

Esprimiamo un sentito ringraziamento alla Direzione Generale per le decisioni assunte a sostegno delle persone colpite dalla patologia cardiaca così presente nel nostro territorio, come accennato in passato dallo Studio L.E.O.G.R.A eseguito dai nostri cardiologi in collaborazione con l'Università di Padova.

Ai nuovi Cardiologi giunga un cordiale benvenuto da parte mia e del Consiglio Direttivo, unitamente ai migliori auguri di buon lavoro e di adeguate soddisfazioni professionali!

Adriano Pastore



# Convegno Cardionursing (5^ Edizione)



Dr. Sergio Cozzi  
(Resp. Scientifico)

Il giorno Sabato 3 Maggio 2025 è prevista, al Faber Box di Schio, la quinta edizione del "Convegno Cardionursing - La Cardiologia del presente e del futuro: lavorare in Team è necessario e vincente".

Il Convegno si caratterizza presentando, nella prima sessione, con Relatori giovani e competenti Cardiologi, le terapie innovative nel campo del trattamento dell'Ipertensione Arteriosa, delle Dislipidemie e dello Scompenso Cardiaco e sulle nuove tecniche che si stanno utilizzando in Emodinamica ed in Elettrofisiologia.

La seconda sessione si caratterizza con una tavola rotonda-dibattito sul ruolo dell'Infermiere Ospedaliero (una professionalità da valorizzare e proteggere), con la partecipazione di rappresentanti dell'Università di Scienze Infermieristiche, della sezione Nursing dell'ANMCO (Associazione Nazionale Medici Cardiologi Ospedalieri), dell'Association of Cardiovascular Nursing & Allied Professions (European Society of Cardiology) e della Direzione ULSS Professioni Sanitarie, con la testimonianza

anche di Infermieri che stanno lavorando in Ospedali di altre Nazioni del Mondo Occidentale.

Il pomeriggio sarà dedicato ad una lettura su una tematica di grande attualità e proiezione al futuro, sull'utilizzo della Intelligenza Artificiale e sviluppi della Telemedicina e come si dovranno modificare le competenze ed i ruoli lavorativi dei Professionisti Sanitari.

Seguirà la quarta edizione del Premio alla Migliore Comunicazione Infermieristica, grazie al contribu-



L'équipe del Servizio di Emodinamica  
(da sx Mostafa Badawy, Sergio Cozzi, Francesca Rubino, Mohammed Moemen e Ahmed Almamary)

IV edizione  
Premio intitolato al  
Dott. Sergio Cannas  
per la Migliore Comunicazione  
Infermieristica

II edizione  
Premio Amici del Cuore  
Alto Vicentino ODV

Per la migliore comunicazione  
Infermieristica sulla "Prevenzione  
Cardiovaskolare"

V edizione  
Convegno  
Cardionursing

la cardiologia  
del presente  
e del futuro  
LAVORARE IN TEAM  
È NECESSARIO E VINCENTE

## RAZIONALE

La quinta edizione del "Convegno di Cardionursing - La Cardiologia del presente e del futuro: lavorare in Team è necessario e vincente" si caratterizza presentando, nella prima sessione, con Relatori giovani e competenti Cardiologi, le terapie innovative nel campo del trattamento dell'Ipertensione Arteriosa, delle Dislipidemie e dello Scompenso Cardiaco e sulle nuove tecniche che si stanno utilizzando in Emodinamica ed in Elettrofisiologia.

La seconda sessione si caratterizza con una tavola rotonda sul ruolo necessario futuro dei professionisti laureati Infermieri, con la partecipazione di rappresentanti dell'Università di Scienze Infermieristiche, della sezione Nursing dell'ANMCO (Associazione Nazionale Medici Cardiologi Ospedalieri), dell'Association of Cardiovascular Nursing & Allied Professions (European Society of Cardiology) e della Direzione ULSS Professioni Sanitarie, con la testimonianza di Infermieri che stanno lavorando in altre Nazioni del Mondo Occidentale.

Il pomeriggio sarà dedicato ad una lettura su una tematica di grande attualità e proiezione al futuro, sull'utilizzo della Intelligenza Artificiale e sviluppi della Telemedicina e come si dovranno modificare le competenze ed i ruoli lavorativi dei Professionisti Sanitari.

Seguirà la quarta edizione del Premio alla Migliore Comunicazione Infermieristica, grazie al contributo di "Fabbricante Salute - Confartigia Alto Vicentino" intitolato al nostro indimenticabile e compianto collega Dr. Sergio Cannas.

Un altro premio (sarà la seconda edizione) alla Migliore Comunicazione Infermieristica sulla Prevenzione Cardiovaskolare sarà elargito grazie al contributo dell'Associazione Amici Del Cuore Alto Vicentino.

## PROGRAMMA

8.30 Registrazione partecipanti

8.45 Saluti delle Autorità  
Direttore Generale ULSS 7 Pedemontana  
Sindaco di Schio  
Presidente Regionale ANMCO Veneto  
Presidente Corso di Laurea in Infermieristica  
Direttore UOC Cardiologia Santoro

Moderatori  
G. Morani, G. Erente

9.00 Ipertensione arteriosa:  
le nuove linee guida  
L. Trento

9.15 Discussione

9.20 Dislipidemie e Diabete:  
utilizzo precoce del PCSK9i  
nelle SCA, ruolo dell'Acido  
Bempedoico e della Semaglutide  
nella riduzione del rischio CV

G. Frigo

9.35 Discussione

9.40 Scompenso cardiaco: impiego, oltre  
ai "pilastri" di Levosimendan e  
Vericiguat  
R. Cantone

9.55 Discussione

la  
cardiologia  
del presente  
e del futuro

LAVORARE IN TEAM  
È NECESSARIO E VINCENTE

3

maggio  
2025

Schio (VI)

FABER BOX  
Centro Servizi Campus  
Via Tito Livio 23-25



## PREVENZIONE CARDIOVASCOLARE

to di "Fabbricare Salute – Confindustria Alto Vicentino" intitolato al nostro indimenticabile e compianto collega Dr. Sergio Cannas.

Un altro premio (sarà la seconda edizione) alla Migliore Comunicazione Infermieristica sulla Prevenzione Cardiovascolare sarà elargito grazie al contributo dell'Associazione Amici Del Cuore Alto Vicentino ODV. Questo ruolo importante degli Amici

del Cuore, presenti anche fra i prestigiosi patrocinatori del Convegno, ne impreziosisce la realizzazione, ci inorgoglisce e soprattutto è stato rimarcato ed apprezzato dai Responsabili delle Unità Operative delle varie Cardiologie Venete, come modello unico di concreta collaborazione premiante ad un evento scientifico.

*Dr. Sergio Cozzi*



IV^ Edizione Convegno Cardionursing c/o Faber Box di Schio (Medici e Infermieri) - 2024

10.00  
Diabetologi, Nefrologi,  
Cardiologi: azione sinergica  
degli SGLT2i nella protezione  
cardio-nefro-metabolica

C. Dalla Valle

10.15  
Discussione

10.20  
INOCA/ANOCA: terapie  
farmacologiche e overview  
sulle tecniche di imaging  
intracoronarico

E. Hiso

10.35  
Discussione

10.40  
Fibrillazione atriale:  
utilizzo dei DOAC e overview  
sulle tecniche di trattamento  
con ablazione trans-catetere

M. Testolina

10.55  
Discussione

11.00  
Coffee Break

11.30  
**TAVOLA ROTONDA**  
l'infermiere ospedaliero:  
una professionalità  
da valorizzare e "proteggere"

Moderatori  
C. Bilato, G. Pasquetto, S. Cozzi

Con la partecipazione di:

S. Marcante  
Università Scienze Infermieristiche

M. Milan  
Direzione ULSS Professioni Sanitarie

M. Barisone  
Association of Cardiovascular Nursing & Allied Professions (European Society of Cardiology)

S. Barro  
ANMCO Area Nursing

Testimonianze di Infermieri Italiani  
che lavorano in Ospedali del Mondo  
Occidentale

13.30  
Light Lunch

14.30  
**LETTURA**  
Intelligenza artificiale  
e telemedicina: cosa ci aspetta...  
a brevissimo?

G. Barbati

15.00

**PREMIO SERGIO CANNAS**  
alla migliore comunicazione  
infermieristica

Il Edizione

**PREMIO AMICI DEL CUORE  
ALTO VICENTINO ODV**  
alla migliore comunicazione su  
Prevenzione Cardiovascolare

16.00

Consegna Premi

18.30

Conclusione lavori  
Compilazione questionario ECM

È stato richiesto il patrocinio a

ULSS 7 Pedemontana

ANMCO Sezione Regionale Veneto

Università Scienze Infermieristiche (Padova)

Confindustria Vicenza-Raggruppamento Alto Vicentino:

Fabbricare Salute

Comune di Schio

Amici del Cuore Alto Vicentino ODV

Lions Club Schio

NURSIND Vicenza

Ordine Professioni Infermieristiche (OPI Vicenza)

Faculty

Giovanni Barbati  
Michela Barisone  
Sabrina Barro  
Claudio Bilato  
Rosaria Cantone  
Sergio Cozzi  
Chiara Dalla Valle  
Giovanna Erente  
Giulia Maria Frigo  
Ervis Hiso  
Sonia Marcante  
Manola Milan  
Giovanni Morani  
Giampaolo Pasquetto  
Martina Testolina  
Laura Trento

Vicenza  
Milano  
San Donà di Piave (VE)  
Arzignano (VI)  
Sant'Anton (VI)  
Arzignano (VI)  
Bassano del Grappa (VI)  
San Bonifacio (VR)  
Monselice (PD)  
Schio (VI)  
Sant'Anton (VI)  
Cittadella (PD)  
Campodipietra (PD)  
Bassano del Grappa (VI)

8

Crediti ECM

100

Destinatari

Medici Chirurghi specializzati in:  
Cardiologia, Medicina Interna,  
Medicina Generale (Medici di famiglia)

Infermieri, Farmacisti

Tecnici Sanitari di Radiologia Medica

Responsabili Scientifici

Dott.ssa Sabrina Barro  
Referente Regionale Area Nursing  
e Professioni Sanitarie ANMCO

Dott. Sergio Cozzi  
UOC Cardiologia Ospedale Alto Vicentino Sant'Antonio,  
Vicenza

Provider ECM 6207

Segreteria Organizzativa



**EOL GROUP**  
EVENTI

Via Vittorio Veneto 11  
35043 Monselice (PD)  
tel. 0429 767 381  
cell. 392 697 9059  
info@eolcongressi.it

**MODALITÀ DI  
PARTECIPAZIONE  
IN PRESENZA**



Iscrizione gratuita online  
[www.eolcongressi.it](http://www.eolcongressi.it)



## Embolia polmonare



Dott. Mohammed Moemen

**Cosa ne sappiamo?** Quando si ricovera un paziente in Ospedale per questa patologia (embolia polmonare), sappiamo che è una condizione di emergenza, e che richiede una diagnosi e terapia la più tempestiva possibile.

La patologia consiste nella migrazione di coaguli da una vena delle gambe che prosegue nella circolazione per finire in una arteria polmonare causando un'ostruzione; quindi, un impedimento del flusso sanguigno nei polmoni ed una riduzione dell'ossigenazione che può essere tanto più grave quanto più grande è l'embolo o se entrambi i polmoni vengono colpiti.

nifestò improvvisamente un affaticamento respiratorio e cianosi del volto con sincope. Interessante è che la donna si è ripresa, ma morì poco dopo per un secondo episodio analogo. All'autopsia il medico descrisse che: "il cuore è ingrandito e le arterie del polmone sono ostruite con coaguli scuri".

**Come viene curata?** Lo sviluppo straordinario della terapia medica, ha reso semplice la gestione del paziente affetto da embolia polmonare, grazie all'impiego di farmaci "Nuovi Anticoagulanti Orali" con comprovata efficacia e minor effetti collaterali. Nella forma di embolia polmonare a basso rischio abbiamo la possibilità di curare alcuni pazienti anche a casa loro, senza necessitare di un ricovero ospedaliero.



La freccia indica un grosso coagulo che ostruisce l'arteria del polmone di sinistra

**Quando e Come fu scoperta?** Il primo caso fu descritto nel 1837 quando una lavandaia di 65 anni sovrappeso ricoverata in ospedale per una distorsione di una gamba, due settimane dopo, mentre stava parlando con i vicini di casa, ma-



Il sistema intelligente computerizzato aspira solo i trombi senza perdita ematica



**E se farmaci non funzionano?** È vero; la terapia farmacologica non è sempre capace di risolvere il problema, e non solo, tale terapia a volte non è praticabile in determinati pazienti. La terapia transcatetere in sala operatoria di Emodinamica, implica una disostruzione dell'arteria polmonare dai coaguli. La procedura consiste nella introduzione di un catetere attraverso una vena della gamba e viene portato laddove c'è il coagulo che viene aspirato, rimuovendo l'ostruzione, in modo da ripristinare il flusso sanguigno al polmone necessario per lo scambio di O<sub>2</sub> con anidride carbonica, e quindi l'ossigenazione di tutti organi del corpo. La procedura è salva vita, e offre una rapida guarigione, breve permanenza ospedaliera con minor rischio di sanguinamento.

**La terapia transcatetere nei casi gravi di embolia polmonare viene fatta presso l'ospedale Alto Vicentino?** grazie al lavoro di gruppo (personale medico in pronto soccorso o presso reparto di degenza in grado di fare diagnosi precoce) e grazie alla attuale disponibilità del materiale presso l'unità operativa di Emodinamica della Cardiologia di Sant'Orso, diretta dal Dr Giovanni Morani, è stato possibile recentemente trattare con successo una giovane donna con un quadro di embolia polmonare massiva, nonostante terapia anticoagulante in atto, aspirando i trombi presenti nelle arterie polmonari con netto miglioramento clinico e successiva dimissione a domicilio della paziente.

*Dr. Mohammed Moemen*

## **Corso di Laurea in Infermieristica "8^ edizione della premiazione neolaureati". Polo Formativo Schio (5 dicembre 2024)**



*intervento del Presidente Adriano Pastore*



*panoramica della sala*



*Premiazione dr.ssa Anna Dal Santo*



## Giornate di prevenzione cardiologica



Michela Carraro



Guido Dal Maso

Gli appuntamenti autunnali di prevenzione cardiologica sono iniziati nelle giornate del 25-26 ottobre nel comune di Asiago.

Un bell'esempio di collaborazione e sinergia tra l'azienda ULSS 7 Alto Vicentino, tutti i comuni dell' Altopiano, l'Unione Montana e il mondo del volontariato con gli amici del Cuore di Asiago con cui si è collaborato in maniera proficua.

Venerdì 25 ottobre nella sala della Spettabile Reggenza dei 7 Comuni, si è tenuto l'incontro sul tema “PREVENZIONE E GESTIONE DELL’EVENTO CARDIACO ACUTO” dai medici Dott. Gianluca Toffanin, responsabile della cardiologia riabilitativa di Asiago e la Dott.ssa Federica Filippi, cardiologa presso la medesima Unità Operativa.

Il giorno seguente, sabato 26 ottobre, sono stati eseguiti i consueti controlli gratuiti (colesterolo, pressione arteriosa e glicemia) in collaborazione tra volontari di Asiago e Thiene (loc. Conca).

Sono stati inoltre eseguiti oltre 150 elettrocardiogrammi dall' equipe infermieristica composta da: Renu Garbin, Elena Viero, Giannico Sofia, Stefania Grazian, Laura Martini e Ketty Sberze e riferiti in tempo reale dai cardiologi Dott. S. Cozzi, G. Toffanin e F. Guglielmi.

Il 29 di novembre in occasione della Giornata Mondiale per il Cuore, in collaborazione del Comune di Malo e con l'Istituto Comprensivo Statale G. Ciscato, presso la sala consiliare, ex chiesetta di San Bernardino, si è tenuto l'incontro sul tema “LA CARDIOPATIA ISCHEMICA NEL NOSTRO TERRITORIO” relatore della serata il Dott. A. F. Guglielmi.



Prevenzione ad Asiago: da sx dr. Sergio Cozzi, dr. Francesco Guglielmi, Presidente Adriano Pastore, dr. Gianluca Toffanin



## PREVENZIONE CARDIOVASCOLARE

Il giorno seguente presso l'Aula Magna dell'Istituto Comprensivo Ciscato si è svolta la consueta attività di prevenzione cardiologica.

Ricordiamo che questa attività viene svolta senza nessuna prenotazione a titolo gratuito, quello che viene raccomandato è il digiuno.

L'affluenza è stata importante e ci ha visto eseguire più di 150 elettrocardiogrammi, refertati in tempo reale, rilevando anche in alcuni casi patologie latenti e asintomatiche che sono state approfondite nelle sedi opportune.

Ringraziamo il gruppo di Volontari della zona Conca di Thiene per la loro massima disponibilità e il gruppo infermieristico dell'unità coronarica di Santorso per la consueta e preziosa collaborazione.

Michela e Guido



Prevenzione aa Asiago: da sx dr.ssa Sofia Giannico, dr.ssa Elena Viero e dr.ssa Renu Garbin



Prevenzione ad Asiago con il gruppo dei Volontari anche di Asiago



Schio 23 e 24 maggio 2024 - Prevenzione cardiovascolare panoramica della sala Meeting Box



Schio 23 e 24 maggio 2024 - Prevenzione cardiovascolare Presidente Adriano Pastore



Schio 23 e 24 maggio 2024 - Prevenzione cardiovascolare Dott. Mohammed Moemen



## Campagna 2024 "Le Noci del Cuore"



Dr.ssa Elena Viero

Lo scorso ottobre si è svolta la campagna de Le Noci del Cuore all'interno dell'ospedale di Santorso con il supporto di infermieri volontari e volontari dell'Associazione i quali hanno distribuito i sacchetti di noci ai pazienti, ai visitatori e a tutti coloro che si sono recati in ospedale in quei giorni, in cambio di una piccola offerta. L'iniziativa, che si svolge da molti anni in collaborazione con Conacuore (Coordinamento nazionale delle associazioni di volontariato dei cardiopatici in Italia), non è semplicemente una donazione, ma un vero e proprio momento di sensibilizzazione sulla salute cardiovascolare che promuove, al contempo, la raccolta di fondi per la prevenzione e la ricerca scientifica. È risaputo che le noci sono ricche di Arginina e di acidi grassi Omega 3 utili a migliorare i livelli di colesterolo, ad abbassare la pressione sanguigna e a mantenere sane le arterie. Per questo è consigliato includerle regolarmente nella dieta. L'iniziativa ha avuto un riscontro al quanto positivo sia per la raccolta fondi realizzata, sia per le numerose persone raggiunte e sensibilizzate sui temi di prevenzione e ricerca cardiologica. La prevenzione è il primo passo per proteggere il cuore e ogni gesto, per quanto semplice, può fare la differenza.

Dr.ssa Elena Viero



Le noci del Cuore  
Ospedale Alto Vicentino di Santorso (16/10/2024)



# Calendari del Cuore: 16° anno consecutivo di distribuzione de i "Calendari del Cuore" nelle aule scolastiche del territorio dell'Alto Vicentino

2025

Amici del Cuore



Di tutto un po'

una sana alimentazione stagionale  
suggerita dalle etichette parlanti

**GENNAIO 2025**

**FEBBRAIO**

Di tutto un po'  
una sana alimentazione stagionale

Viola, Bianco, Rosso, Giallo

1	M
2	V
3	S
4	D
5	L
6	M
7	G
8	E
9	V
10	S
11	D
12	L
13	M
14	G
15	E
16	V
17	S
18	D
19	L
20	M
21	G
22	E
23	V
24	S
25	D
26	L
27	M
28	G
29	E
30	V
31	S

**MARZO 2025**

**APRILE 2025**

Di tutto un po'  
una sana alimentazione stagionale

Crescono un po' ovunque

1	G
2	V
3	S
4	D
5	L
6	M
7	G
8	E
9	V
10	S
11	D
12	L
13	M
14	G
15	E
16	V
17	S
18	D
19	L
20	M
21	G
22	E
23	V
24	S
25	D
26	L
27	M
28	G
29	E
30	V
31	S

**MAGGIO 2025**

**GIUGNO 2025**

Di tutto un po'  
una sana alimentazione stagionale

Un po' di dolcezza fa bene

1	G
2	V
3	S
4	D
5	L
6	M
7	G
8	E
9	V
10	S
11	D
12	L
13	M
14	G
15	E
16	V
17	S
18	D
19	L
20	M
21	G
22	E
23	V
24	S
25	D
26	L
27	M
28	G
29	E
30	V
31	S

**LUGLIO 2025**

**AGOSTO 2025**

Di tutto un po'  
una sana alimentazione stagionale

Un po' di cibo buono intorno a te

1	G
2	V
3	S
4	D
5	L
6	M
7	G
8	E
9	V
10	S
11	D
12	L
13	M
14	G
15	E
16	V
17	S
18	D
19	L
20	M
21	G
22	E
23	V
24	S
25	D
26	L
27	M
28	G
29	E
30	V
31	S

**SETTEMBRE 2025**

**OCTTOBRE 2025**

Di tutto un po'  
una sana alimentazione stagionale

Un poco, poco di tutto

1	G
2	V
3	S
4	D
5	L
6	M
7	G
8	E
9	V
10	S
11	D
12	L
13	M
14	G
15	E
16	V
17	S
18	D
19	L
20	M
21	G
22	E
23	V
24	S
25	D
26	L
27	M
28	G
29	E
30	V
31	S

**NOVEMBRE 2025**

**DICEMBRE 2025**

Di tutto un po'  
una sana alimentazione stagionale

Un po' di movimento in ogni stagione

1	G
2	V
3	S
4	D
5	L
6	M
7	G
8	E
9	V
10	S
11	D
12	L
13	M
14	G
15	E
16	V
17	S
18	D
19	L
20	M
21	G
22	E
23	V
24	S
25	D
26	L
27	M
28	G
29	E
30	V
31	S



## Angolo della poesia



Gisella Paolin

Dopo alcuni anni di sosta, mi è stato chiesto di riprendere la collaborazione per il notiziario associativo. Lo faccio con piacere e spero di condividere con voi una parte di cuore, che non è, come da definizione del vocabolario “organo muscolare cavo, a forma di cono, situato nella parte mediana della cavità toracica...” bensì un concetto più intimo. Fra le numerose definizioni che il dizionario propone, quella che più mi appartiene potrebbe essere la seguente: “la sede degli affetti, dei sentimenti, delle emozioni, la parte più intima dell’animo”. A mio parere le due cose non sono disgiunte, sono piuttosto la compensazione una dell’altra. Se il cuore pulsa bene anche nelle emozioni, aiuterà il muscolo a funzionare ancor meglio, sono necessarie entrambe per godere di un benessere psicofisico. Ecco che pensando a questo, è nata l’idea di coinvolgere i miei amici poeti e chiedere a loro dei versi che rappresentassero proprio questo. Dirlo in poesia. Cos’è in fondo la poesia se non un “vestire di parole le emozioni”? Anche questa espressione, che io considero perfetta, arriva da un amico, il Maestro Beppe Segalla, Presidente del gruppo “El Graspo” di Thiene del quale anch’io mi onoro di far parte. In questa pagina, denominata “Angolo della poesia” troverete quindi la giusta medicina per sostenere la parte del cuore più poetica. Sarà un appuntamento fisso ad ogni uscita del notiziario, al momento pensata come quadrimestrale. L’argomento d’inizio non poteva essere che “il cuore”, liberamente interpretato dagli amici colleghi, dei quali ho parlato poc’anzi. Lascio a voi il piacere di immergervi nei versi, suggerendo di cogliere anche il non scritto, a me resta la gioia di avervi ritrovato.

Buona lettura!

Gisella Paolin

Considerazione semi seria sul cuore

Traduzione in italiano.

*Il padrone di casa. È un muscolo potente/ vorrei dire “padrone di casa”/ ogni persona ce l’ha/ chi uccide e chi bacia//.*

*Delle volte fa anche il matto/ oppure dà qualche problema/ un Dottore ed ecco fatto/ ci lavora e lo sistema//.*

*Inserisce nell’arteria/ uno speciale palloncino/ non pasticci, è cosa seria/ e a te torna l’energia//.*

*Tu non prendere paura/ se il tuo cuore non va tanto/ il Cardiologo ti cura/ o può fare anche un trapianto//.*

*E quando è tutto aggiustato/ una dieta e tanti passi/ ti fanno tornare vivo/ niente fumo, niente grassi//.*

*Si dice sia grande come un pugno/ ma io ho come l’impressione/ che, se pur è piccoletto/ sia carico di emozioni.*

Ecco il fotografo  
che ci segue  
nelle nostre  
iniziative:  
Danilo Dalle Molle





Pranzo degli Auguri  
14 dicembre 2024  
Schio "Ristorante  
Edelweiss"



## 5 per 1000: una firma per il sociale

Ricordiamo di effettuare la scelta del 5 per mille a favore della nostra Associazione apponendo la firma nell'apposito riquadro scrivendo il seguente numero di Codice Fiscale:

**93017110243**

Vi ringraziamo per la sensibilità che avete sempre dimostrato, certi che continuerete a sostenere l'Associazione nelle sue attività di promozione della cultura della Prevenzione e della Riabilitazione cardiologica.

**Il Consiglio Direttivo  
è lieto di porgere  
un caloroso “benvenuto”  
ai nuovi Associati**

Calatrano:	Broccardo Gianfranco
Cogollo del Cengio:	Busato Maria Nuccia
Malo:	Alloni Tamara, Battilana Antonio, Filippi Farmar Antonio, Gasparella Giulio, Marchesini Norina Maria, Mattiello Maurizio, Mazzaro Angelo, Stecca Loredana
Monte di Malo:	Gramola Nicola
Thiene:	Brazzale Mario, Guerra Sonia, Tagliapietra Leopoldo
Villaverla:	Crosara Vittorio



# Calendario delle Passeggiate (1^ parte)

La partecipazione è aperta agli Associati

- **SABATO 15 MARZO** Prima passeggiata sulle Bregonze di Carrè - ritrovo ore 8,00 Park Cimitero di Carrè; Km 8 alt. 222-393 (171D), ore 3/3,30 circa pranzo a casa.
- **SABATO 22 MARZO** Camisino e dintorni - ritrovo ore 8,00 Park cimitero di Caltrano; km 8 alt 215-479 (264D) ore 3,30/4 circa pranzo a casa.
- **SABATO 29 MARZO** Monte di Malo "Le contrade" - ritrovo ore 8,00 Park Via Papa Giovanni XXIII (Euro Spin Malo) - Km. 9 alt 374-550 (176D) ore 3,30/4 circa pranzo a casa.
- **SABATO 05 APRILE** Santa Agata - ritrovo ore 8,00 Park cimitero di Caltrano; km 8 alt 210-345 (135 D), ore 3/3,30 circa pranzo a casa.
- **SABATO 12 APRILE** Assemblea Ordinaria degli Associati - che si terrà presso la sala convegni dell'ospedale di Santorso SP66 N°42: seguirà regolare convocazione con tutte le indicazioni del caso. Ricordiamo la partecipazione numerosa per un momento essenziale per l'Associazione.
- **SABATO 26 APRILE** Santa Rita - ritrovo ore 8,00 (Park Piazzale degli Alpini) Via Venezia N° 1 Caltrano; Km 8 alt 230-465 (235 D) ore 3/3,30 circa pranzo a casa.
- **SABATO 03 MAGGIO** Arsiero e dintorni - ritrovo ore 8,00 Park (Montanina) Via Campigoli Velo d'Astico; Km 9 alt 280-380 (100 D) ore 3,30/4 circa pranzo a casa.
- **SABATO 10 MAGGIO** Montecchio Precalcino - ritrovo ore 8,00 al park della Chiesa Parrocchiale Piazza Vittorio Veneto; Km 10 pianeggiante (dislivello 70 mt.) ore 3,30/4 circa pranzo a casa.
- **SABATO 17 MAGGIO** Cogollo e dintorni - ritrovo ore 8,30 Park Centro Ricreativo di Casale; Km 9 alt 240-465 (225 D) ore 3/3,30 circa pranzo al Centro Ricreativo di Casale. (serve prenotazione).
- **SABATO 24 MAGGIO** Barcarola - ritrovo ore 7,30 Park Ristorante La Vignetta Arsiero; Km 8 alt 270-461 (191 D) ore 3/3,30, circa pranzo a casa.
- **SABATO 31 MAGGIO** Laghi girovagando per le contrà - ritrovo ore 7,30 al Park Ristorante La Vignetta Arsiero; Km 10 alt 532-752 (220 D) ore 3/3,30 circa pranzo al sacco.

La partecipazione o il ritiro dalla passeggiata va sempre segnalato ai seguenti associati: Eugenio 347.5977329 - Giorgio 349.6741648 - Giovanna 345.8455702 - Loris A. 348.9251437 - Loris M. 328.0889291 - Luciano 347.9483566 - Luiseta 333.7122914 - per essere avvisati in caso di spostamento delle date o sospensione di uscita dovute alle condizioni atmosferiche.

**INFORMAZIONI UTILI** Ognuno deve portare con se i farmaci quotidianamente assunti, acqua, frutta, cibo facilmente digeribile; utilizzare indumenti e calzature adatte e, per chi lo desideri, i bastoncini di appoggio.

**SI CONSIGLIA VIVAMENTE DI PORTARE IL CELLULARE (ACCESO) PER QUALSIASI EVENIENZA.**

La partecipazione alle passeggiate elencate viene effettuata sotto la personale responsabilità dei partecipanti, esonerando fin d'ora gli organizzatori e l'Associazione Amici del Cuore Alto Vicentino ODV, da ogni onere per eventuali danni a persone e/o cose che possano manifestarsi prima, durante e dopo la passeggiata.



Incontro di Autunno con i Referenti - Agriturismo la Meridiana di Marano Vicentino - 17 ottobre 2024



## Centri di Prevenzione

Elenchiamo indirizzi, giornate ed orari di apertura dei Centri di Prevenzione con i relativi Referenti:

Località	Indirizzo	Referente	Quando
<b>Breganze</b>	Locali dell'IPAB “La Pieve” in Via Pieve, 42	Enzo Baggio Tel. 0445 874093	sabato 29 marzo, sabato 26 aprile, sabato 31 maggio, sabato 28 giugno 2025 dalle 8.30 alle 10.00
<b>Cogollo del Cengio</b>	Centro Parrocchiale della Parrocchia di S. Cristoforo	Pier Giuseppe Mioni Tel. 0445 880665 e Maria Rosa Zuccollo Tel. 0445 880085	sabato 29 marzo, sabato 25 ottobre 2025 dalle 8.00 alle 10.00
<b>Piovene Rocchette</b>	Salone Biblioteca Comunale Piazzale degli Alpini, 8	Giuliana Corà Tel. 0445 650195	sabato 12 aprile, sabato 10 maggio, sabato 14 giugno 2025 dalle ore 8.00 alle 10.00
<b>Santorso</b>	Locali al Piano Terra della Biblioteca Comunale	Valeria Gasparini Tel. 338 3990992	sabato 26 aprile, sabato 31 maggio, sabato 28 giugno 2025 dalle 8.00 alle 10.00
<b>Thiene (Conca)</b>	Centro Parrocchiale Maria Ausiliatrice	Marco Mastino Tel. 0445 363748	sabato 12 aprile, sabato 10 maggio, sabato 14 giugno 2025 dalle 8.00 alle 10.00

*Raccomandiamo di presentarsi completamente a digiuno assumendo comunque i farmaci prescritti.*





Incontro di Autunno con i Referenti - Agriturismo la Meridiana di Marano Vicentino - 17 ottobre 2024

Abarth Lancia Romeo Dodge Citroën dr FIAT FIAT PROFESSIONAL HONDA Jeep KIA

Da oltre 70 anni al fianco di chi guida

CECCATO AUTOMOBILI

ceccatoautomobili.it

LANCIA LEAPMOTOR MG NISSAN PEUGEOT RAM SKODA Veicoli Commerciali

BCC VENETA